



媒體報導

日期：2014年10月3日(星期五)
資料來源：明報 – 娛樂 – C4
標題：仁美成員跟長者學愛笑瑜伽
參考網址：[請按此](#)



▲黎燕珊與一眾仁美成員齊齊跳「愛笑瑜伽」，氣氛熱鬧。

仁美成員跟長者學愛笑瑜伽

「仁美清叙」日前在主席黎燕珊率領下，前往探訪「基督教家庭服務社區中心」逾100位長者。黎燕珊與程瑤、陳綺明、張加慧，黎若清、張思品及新加入的孟丹珏等會員，原本預備唱粵曲給長者聽，但大部分年過70的長者卻愛玩瑜伽，還主動要做導師，教她們一齊跳長壽秘方「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣；一班會員趁機拜師之餘，更帶來「謝師」禮物，會員們落力派發福袋及奶粉，度過愉快的一天。

用笑容化解戾氣

黎燕珊表示藉着長者的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人就應團結去面對未來。黎燕珊還透露「仁美清叙」撥款逾100萬元成立之「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並將於11月1日舉行啟動禮，希望在社區服務上更深入社區幫助市民。

記者：魏幼芳

「仁美清叙」日前在主席黎燕珊率領下，前往探訪「基督教家庭服務社區中心」逾100位長者。黎燕珊與程瑤、陳綺明、張加慧，黎若清、張思品及新加入的孟丹珏等會員，原本預備唱粵曲給長者聽，但大部分年過70的長者卻愛玩瑜伽，還主動要做導師，教她們一齊跳長壽秘方「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣；一班會員趁機拜師之餘，更帶來「謝師」禮物，會員們落力派發福袋及奶粉，度過愉快的一天。

用笑容化解戾氣

黎燕珊表示藉着長者的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人就應團結去面對未來。黎燕珊還透露「仁美清叙」撥款逾100萬元成立之「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並將於11月1日舉行啟動禮，希望在社區服務上更深入社區幫助市民。



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



黎燕珊與一眾仁美成員齊齊跳「愛笑瑜伽」，氣氛熱鬧。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20141003